

Frohe Weihnacht

Liebe Patientinnen, liebe Patienten, liebe Freundinnen und Freunde,

kaum ein Fest wird so weltweit gefeiert wie das Weihnachtsfest. Das hat seinen Grund. Das Fest des neugeborenen Kindes und seiner andächtigen, staunend tief berührten Eltern ob dieses Geschenks und ob dieses Wunders - das ist ein zutiefst heiliger Moment ! Das ist für alle Menschen weltweit erlebbar und verbindet uns alle.

Das neugeborene Kind hat ein In Sich Ruhem, ein Bei Sich Sein, eine Tiefe, eine Unschuld - es gibt nichts, was uns mehr an unsere eigenen tiefsten Urgründe erinnert ...

Seit Jahren erlebe ich in meiner Praxis, wie die Hintergründe des geborenen "inneren Kindes", also der Zeit, in der wir aufgewachsen sind und die uns enorm geprägt hat, unser Leben positiv wie negativ bestimmen. Vor allem bestimmt uns, wie wir dieses Aufwachsen - ob bei den Eltern, den Großeltern, der Schule, im Verein ... verarbeitet haben. Oft haben wir als Kinder und Jugendliche aus unseren Erlebnissen und Erfahrungen aus unserer Kinder-Sicht Schlüsse gezogen, die uns unbewußt sind, die uns aber im späteren Leben prägen und oft auch im Weg stehen. Mit den Jahren machen sich diese Blockaden als körperliche Beschwerden oder sogar Krankheiten bemerkbar.

Jemand äußerte, als ich erzählt habe, wie bedeutend das ist: "Ach, das ist doch schon alt". Ja, die Erkenntnisse als solche sind nichts neues. Jedoch wird nie veralten, dass jeder Mensch immer wieder neu sich seine Hintergründe erarbeiten und erschließen muss bzw. sollte, um "Stroh zu Gold zu spinnen" - ein wunderbares Gleichnis für das, was mit der Beschäftigung mit dem "Inneren Kind" passiert. Es wird zu Gold, wenn wir uns mit uns beschäftigen! Erst neulich habe ich das bei mir selbst einmal mehr erleben können ...

Nun, warum schreibe ich das in meiner diesjährigen Weihnachtsmail an Sie?

Wir können wieder zu unseren besten, angeborenen Eigenschaften und Gefühlen kommen, zu dem "Göttlichen Kind" in uns, wenn wir die sich darüber lagernden Schichten auflösen.

Wir fühlen uns glücklich, "bei uns" und in unserer Kraft, wenn wir wieder dahin finden, ganz wir selbst zu sein wie dieses neugeborene Kind, das uns immer wieder so anrührt.

Und die frohe Botschaft lautet: "Das geht ! Das kann gelingen ! Und es wird in Form von Glück, Kraft und Gesundheit belohnt !

Machen Sie sich auf nach "Ihrem Bethlehem". Sie werden über jeden Schritt in diese Richtung glücklich sein. Versprochen!

In diesem Sinne auch dieses Jahr, an diesem stilleren Weihnachten, frohe Tage und heilige Momente, an denen wir zu uns und zueinander finden können.

Von Herzen grüßt Sie

Ihre

Ute Wöhlert

